

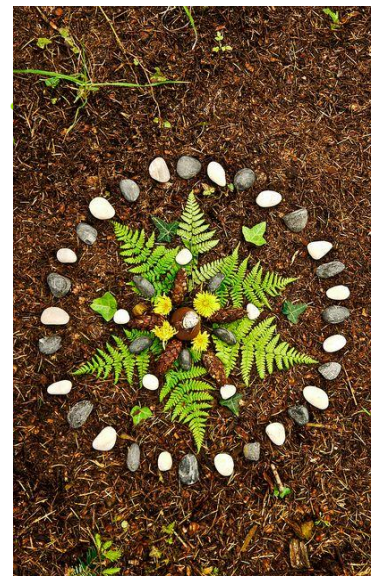
IN BALANS OEFENTHERAPIE – Herfst

In de herfstperiode gaat de temperatuur langzaam omlaag. Het gaat vaker regenen, gelukkig komt soms ook nog het zonnetje tevoorschijn.

Kunst met bladeren

In de herfst wordt het bos veel kleurrijker met allerlei kleuren blaadjes aan de boom of die van de boom vallen. Samen met wat stokjes, kastanjes of wat je ook tegenkomt kan je vervolgens mooie kunstwerken maken. Gewoon lekker je fantasie gebruiken; maakt niet uit of het ergens op lijkt of niet.

Neem ook bladeren mee naar binnen, en ga aan de slag op een groot vel papier.



Kastanjes zoeken

Zoek buiten naar kastanjes en verzamel deze. Maak een mooie dieren met satéprikkers, met touwtjes of ijzerdraad.



Bootje varen

Gebruik een lege platte fles (shampoo fles bijvoorbeeld). Met een grote satéprikker kun je een vlaggenmast maken, steek deze aan de bovenkant er in. Je kunt deze in de wasbak laten drijven, of in bad, en misschien wel buiten in een slootje als je samen met een volwassen iemand bent.



Bladeren kleuren

Bladeren krassen; een leuke activiteit voor jonge kinderen. Je tapet een vel papier vast op de tafel met daaronder een aantal bladeren met duidelijke nerven. Met een krijtje kan je deze vervolgens overnemen op het papier.

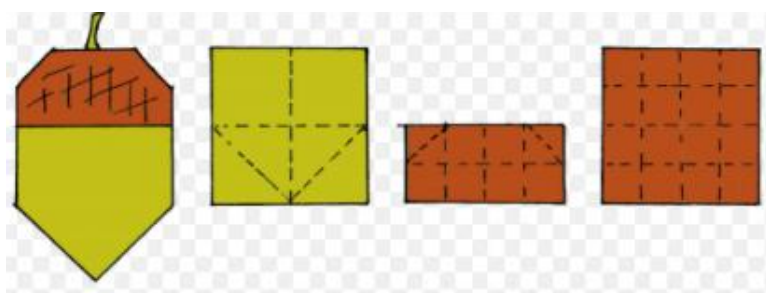


Luister memorie

Zoek herfstmaterialen, kastanjes, eikels, takjes, stenen, zand etc. Neem rolletjes wc papier. Beplak de onderkant met papier. Stop er een voorwerp in, beplak bovenkant met papier. Doe dit bij 2 precies op dezelfde manier. Dit is een paar. Doe dit ook met de andere materialen. Dan kun je daarna het spel spelen, schud en luister en kies welke er bij elkaar horen!

Vouwen eikeltje

Neem 2 even grote blaadjes, waaronder 1 bruine. Vouw beide blaadjes in 16 vakjes. Vouw, knip, en plak totdat je een mooi eikeltje hebt. Het takje aan het eikeltje kun je er zelf aan plakken.



Egeltjes brood maken

- Mix voor brooddeeg (wit) en eventuele toevoegingen voor het deeg
- Rozijnen
- Boter
- Hagelslag
- Schaar
- Bakplaat, bakpapier en oven



- Bereid het deeg zoals op de verpakking staat. Goed mixen en kneden en geef het deeg de tijd om te rijzen.
- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Verdeel het deeg in gelijke bolletjes.
- Maak van ieder bolletje een egeltje door aan één kant een puntje te maken van het deeg, dit is het snuitje. Druk er twee rozijnen in als oogjes.
- De egelbroodjes met de grote stekels maak je als volgt: knip met een schaar plukjes deeg los. Door de spanning die op het deeg staat gaan de stekeltjes rechtop staan. De egels met hagelslag krijgen pas hun stekels na het bakken.
- Zet alle egelbroodjes op het bakpapier op de bakplaat en schuif de broodjes ongeveer een kwartier in de oven. Kijk even goed op de gebruiksaanwijzing van het deeg én hou de oven in de gaten zodat de egeltjes niet te donker bakken.
- Laat de broodegeltjes even afkoelen en maak dan de egeltjes met de hagelslag: smeer het lijfje in met boter en sprenkel de hagelslag erover.
- En klaar zijn de schattige egeltjes! Bijna zonde om op te eten, maar ze zijn heerlijk!

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Team In Balans Oefentherapie





codekleuren nummer 1

Kijk bij elk cijfer welke kleur erbij hoort. Kleur de vakjes op de goede manier in.

3	7	11	15	2	11	7	3	19	15
11	15	3	19	7	10	15	11	7	3
3	19	11	1	5	9	13	3	19	11
11	7	17	13	9	5	1	17	7	3
3	9	13	4	17	13	8	1	9	11
7	17	5	1	5	1	5	17	13	3
3	13	9	12	13	16	9	20	5	7
15	5	1	17	4	1	12	9	17	3
2	6	17	13	9	17	5	13	10	2
10	14	2	18	6	10	2	6	14	18

oranje: 1, 5, 9, 13, 17

paars: 3, 7, 11, 15, 19

groen: 2, 6, 10, 14, 18

zwart: 4, 8, 12, 16, 20



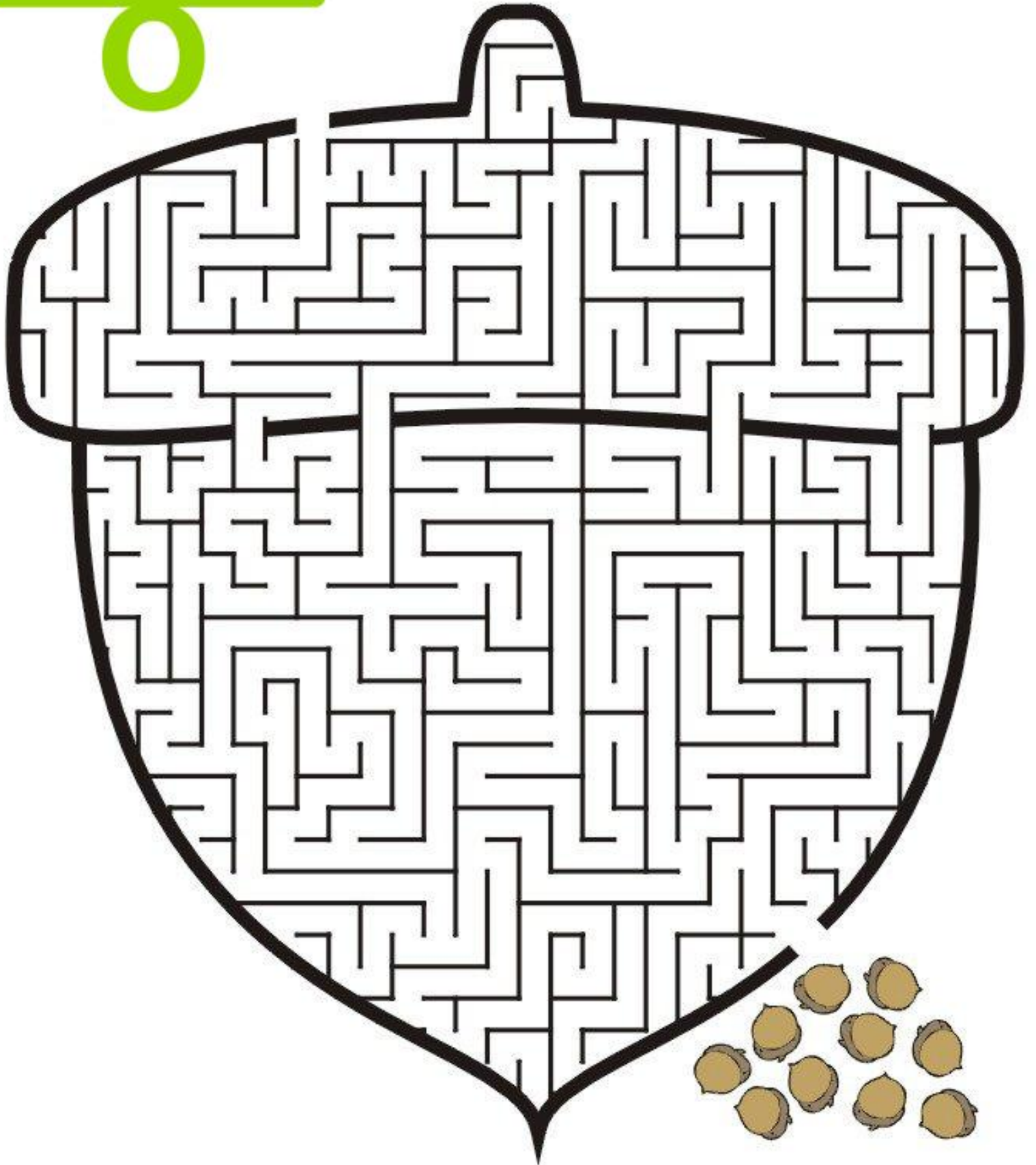
In Balans

Oefentherapie





0



Husselwoorden

Welke herfstwoorden staan hieronder?

fstrhe

.....

redeblan

.....

mpeonpo

.....

sipn

.....

keile

.....

jestkana

.....

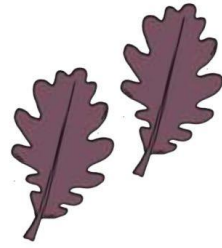
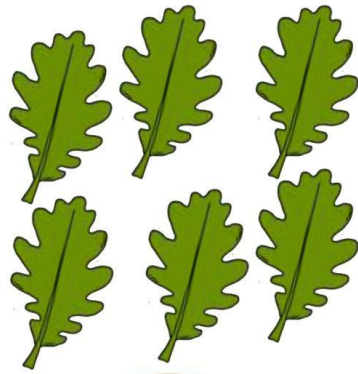
genre

.....

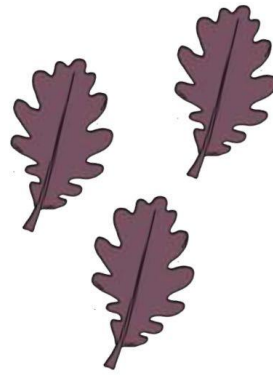
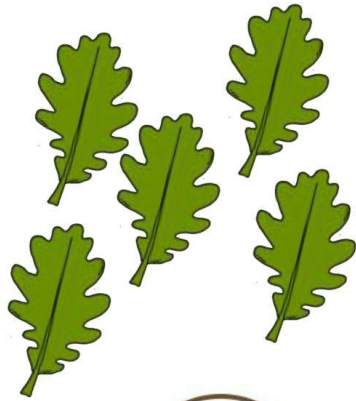
rejona

.....

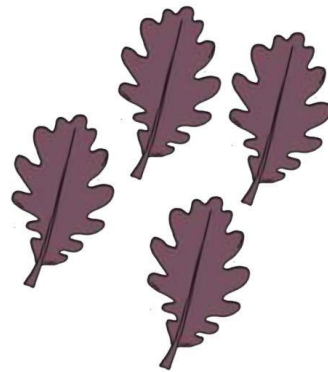
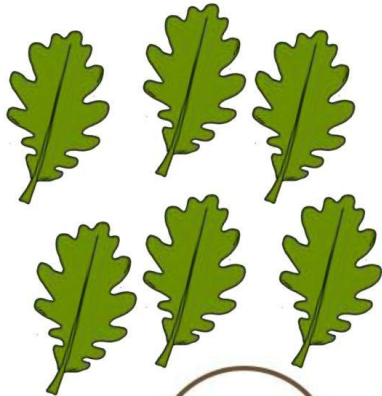




$$\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$$



$$\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$$



$$\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$$

Herfst

SPEURTOCHT

KUN JIJ ZE ALLEMAAL VINDEN?



eikel



wolk



paddestoel



spinneweb



vogel



kastanje



bloem



steen



groen blad



boomstam



regenplas



vliegend insect



(slak) huisje



denneappel



bruin blad



stok/tak die lijkt op de letter y



mos



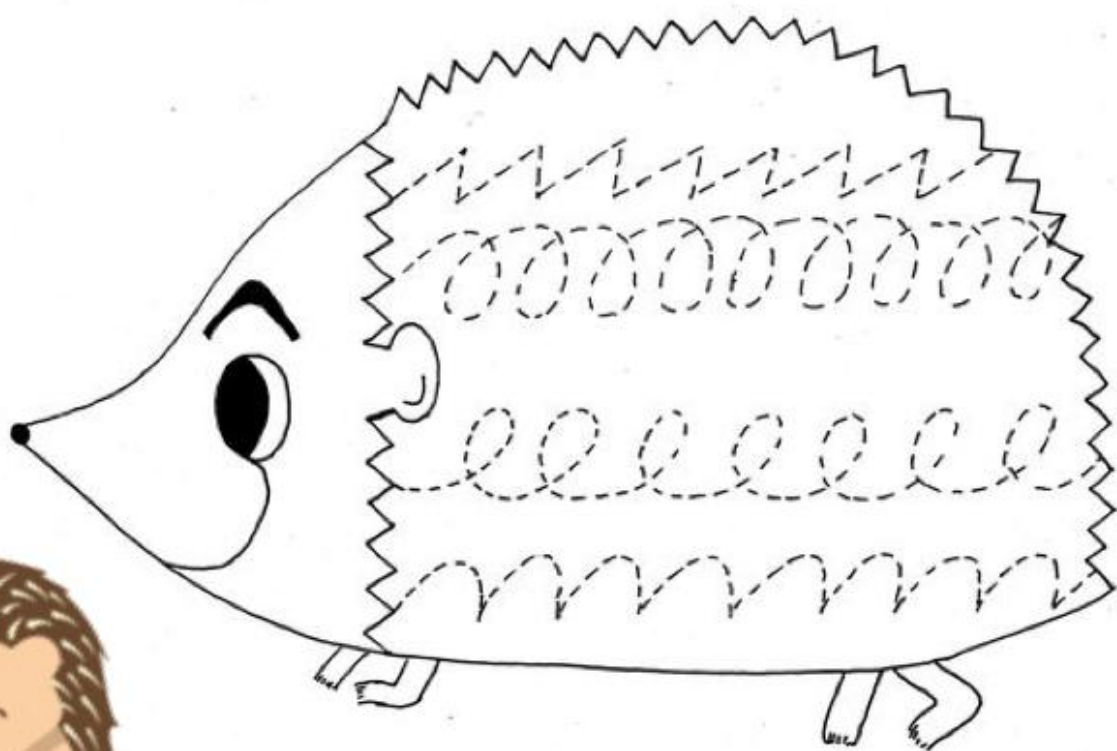
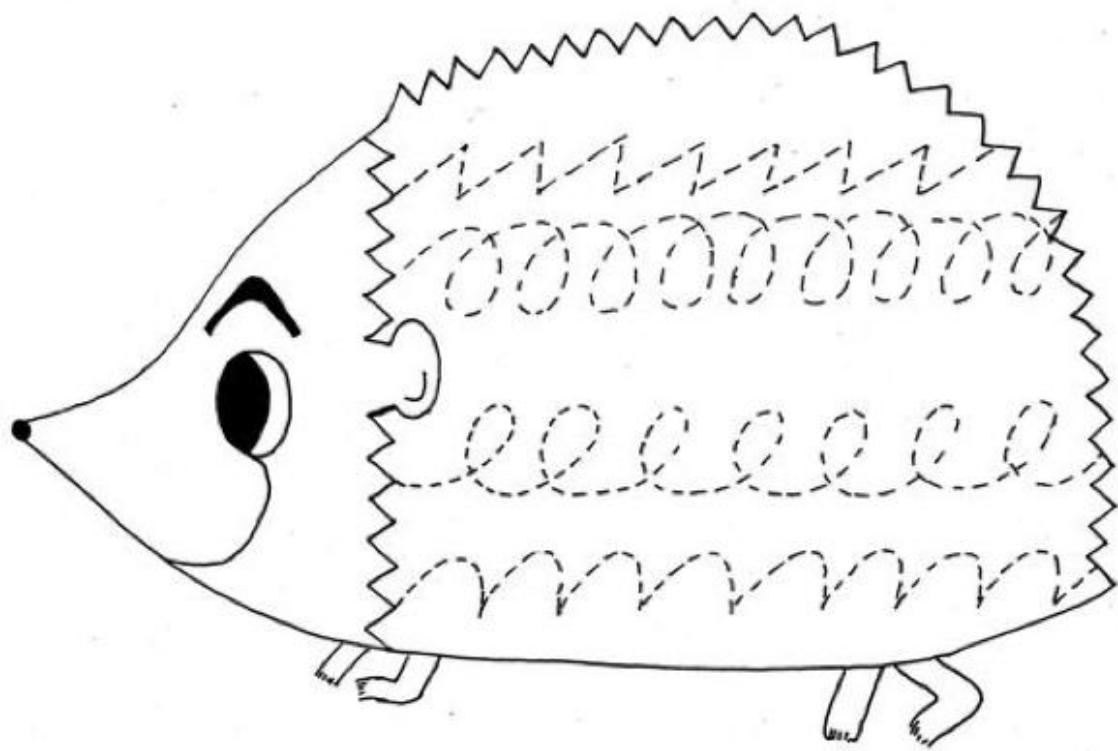
tak



rood blad



mier

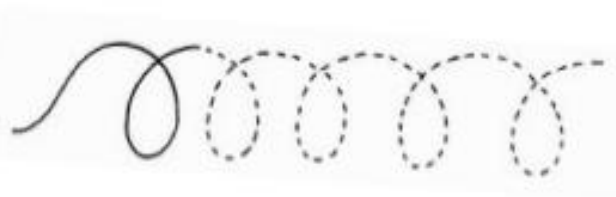
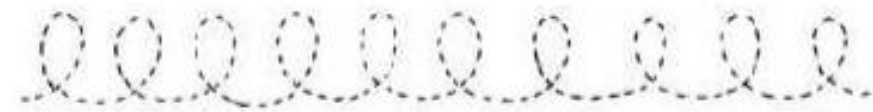
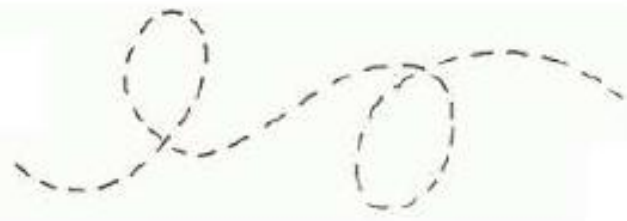


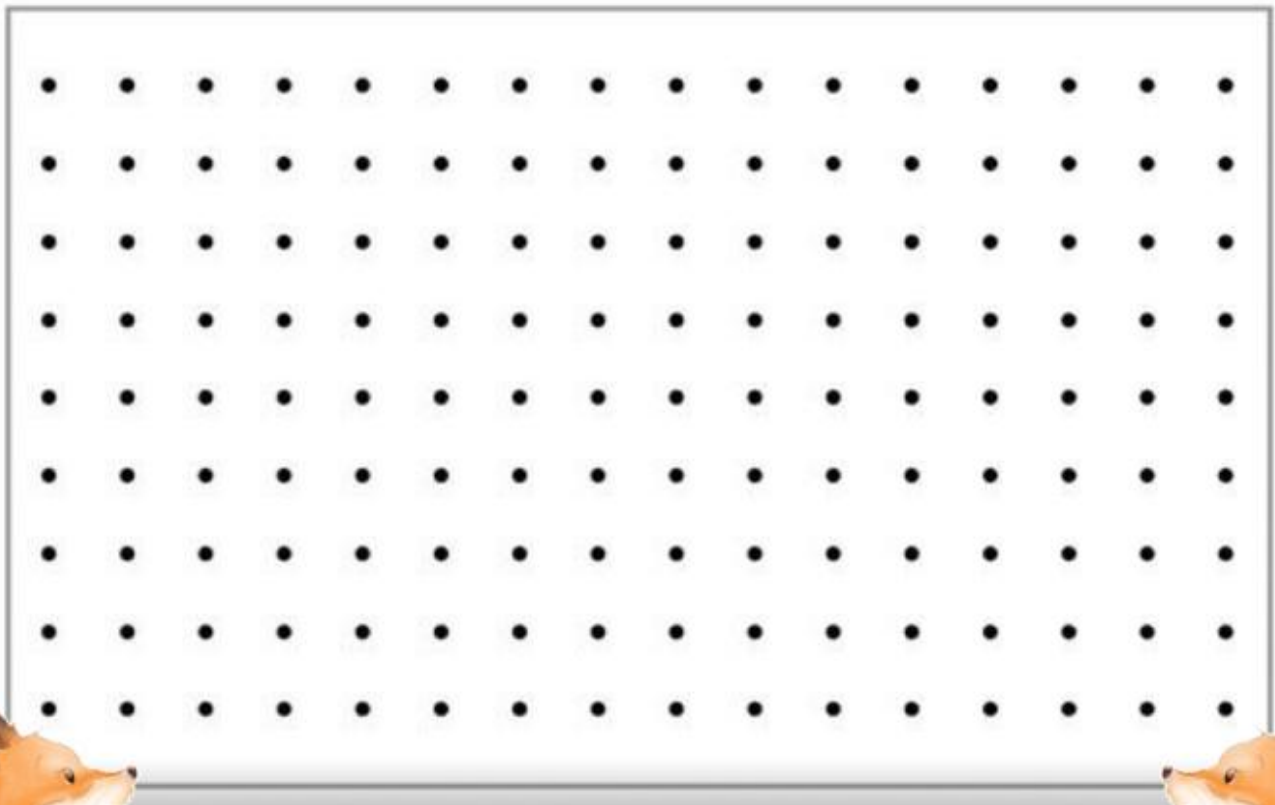
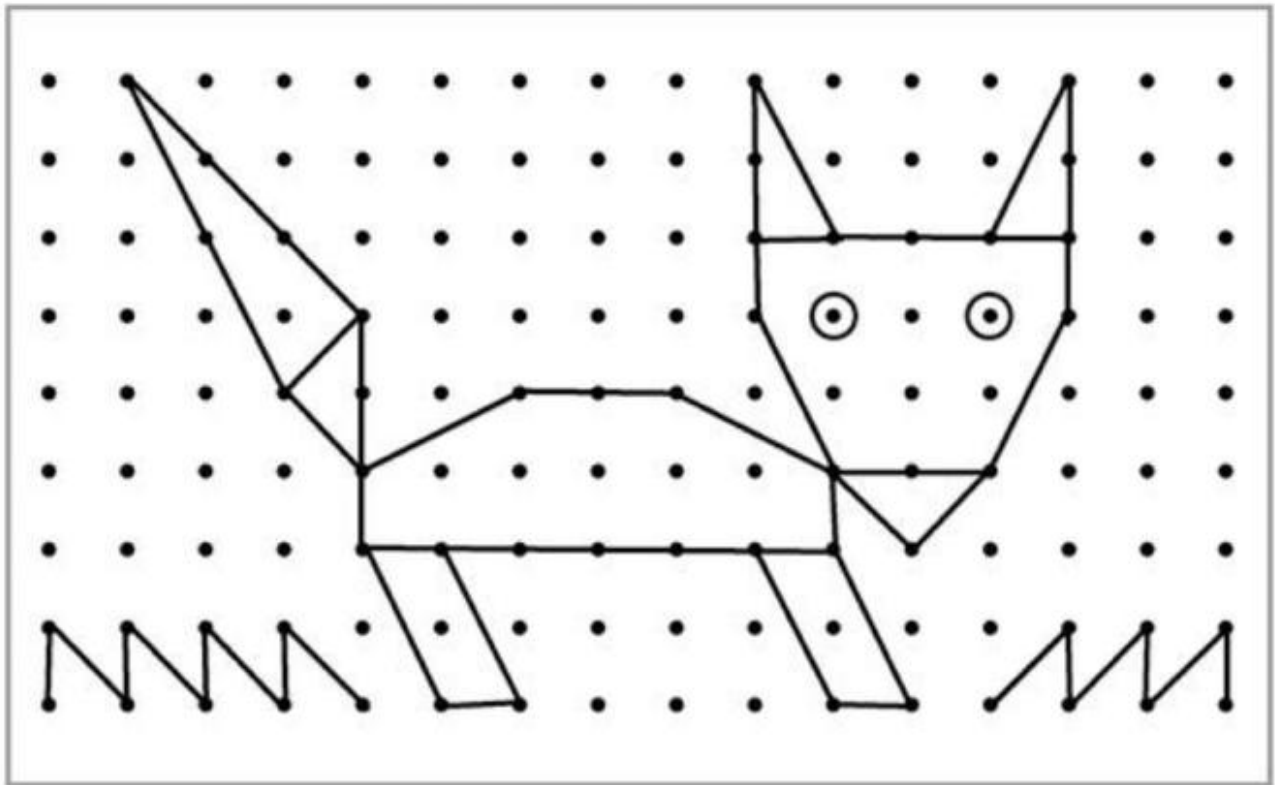
Zoek de 7 verschillen



herfst

Oefen de schrijfpatronen

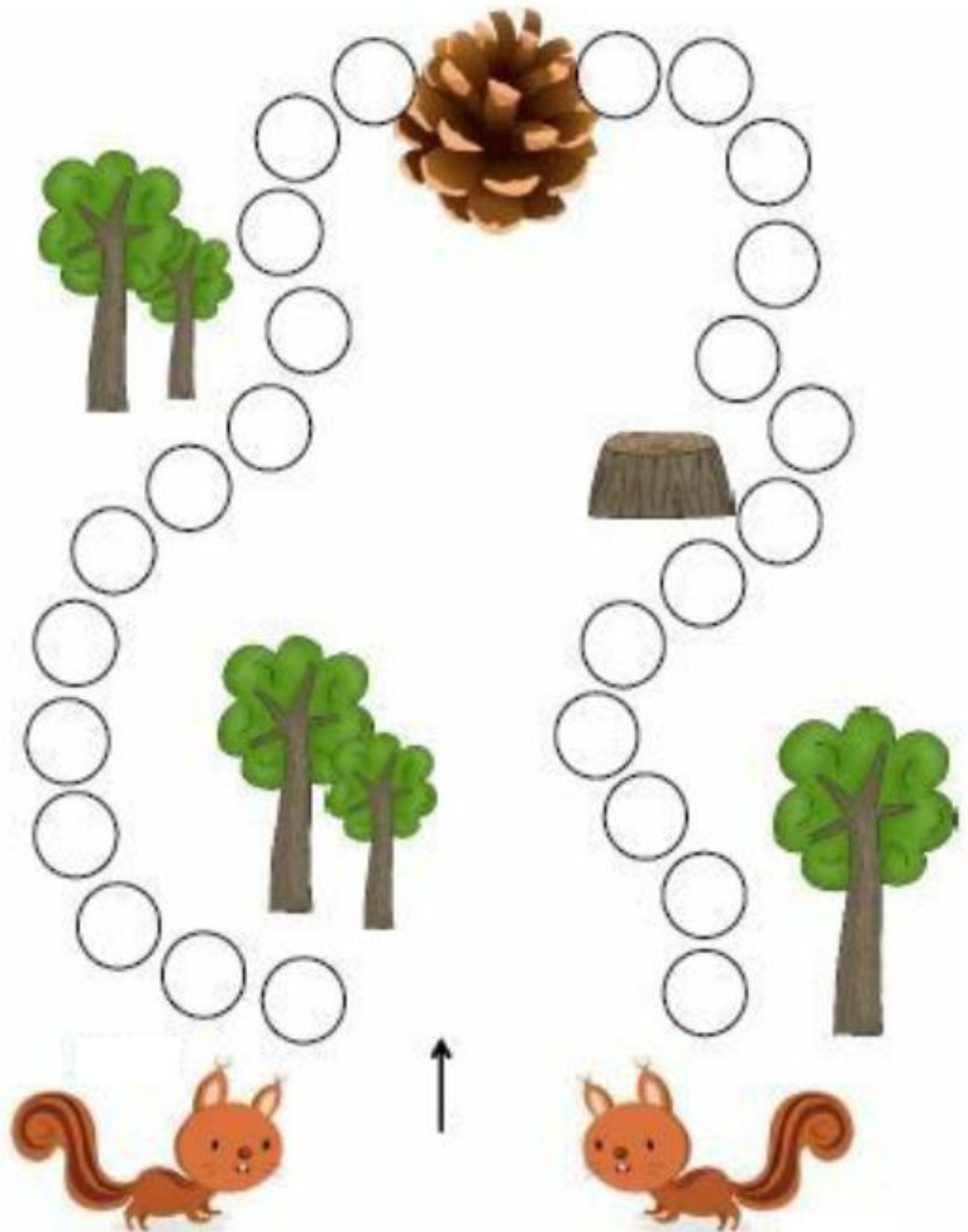




IN BALANS OEFENTHERAPIE

Welke eekhoorn is het snelste bij de dennenappel?

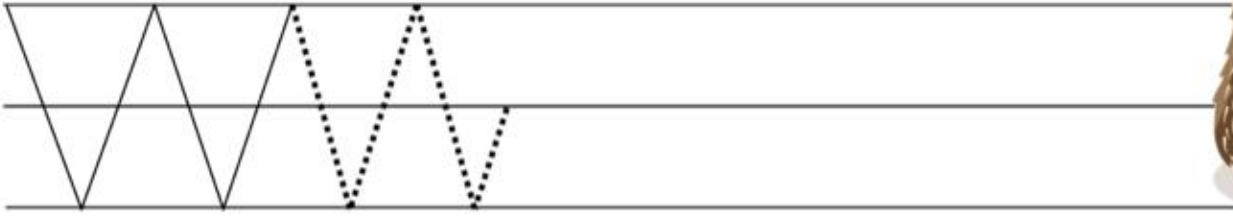
Gooi om de beurt met een dobbelsteen.







Maak de schrijfoefening af.



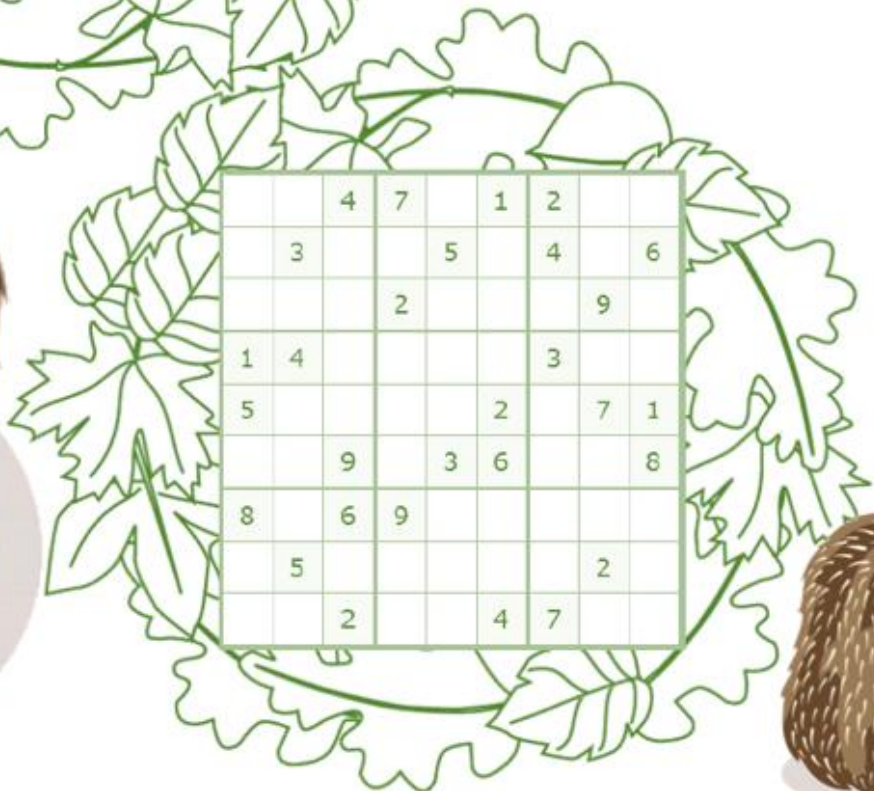
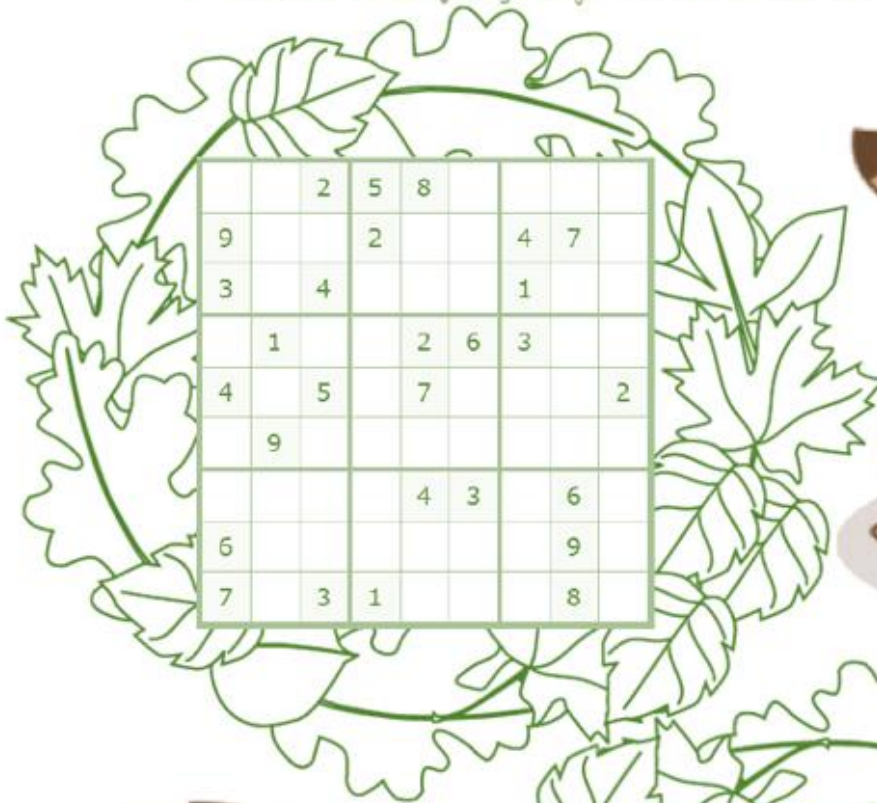


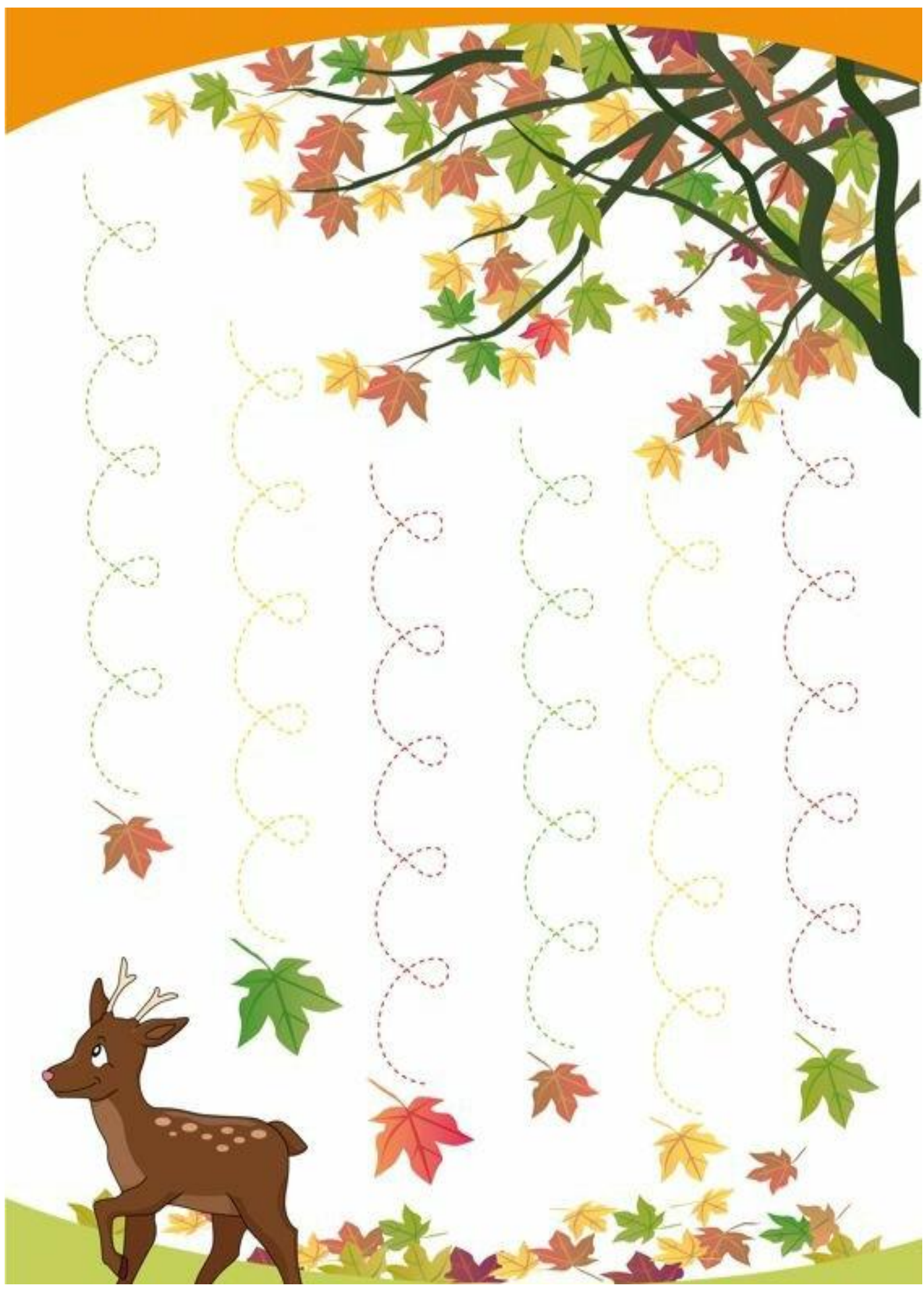
sudoku

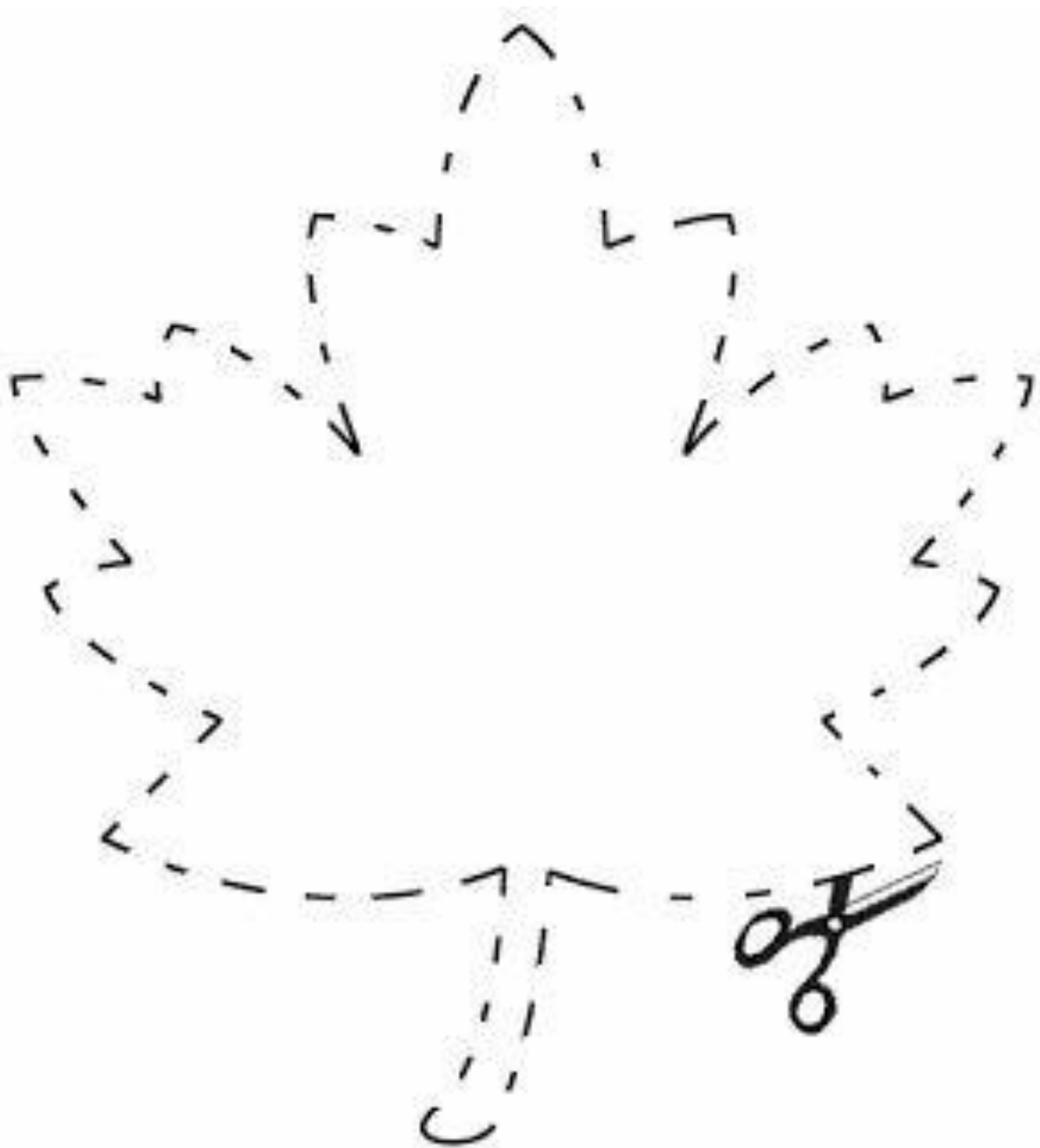


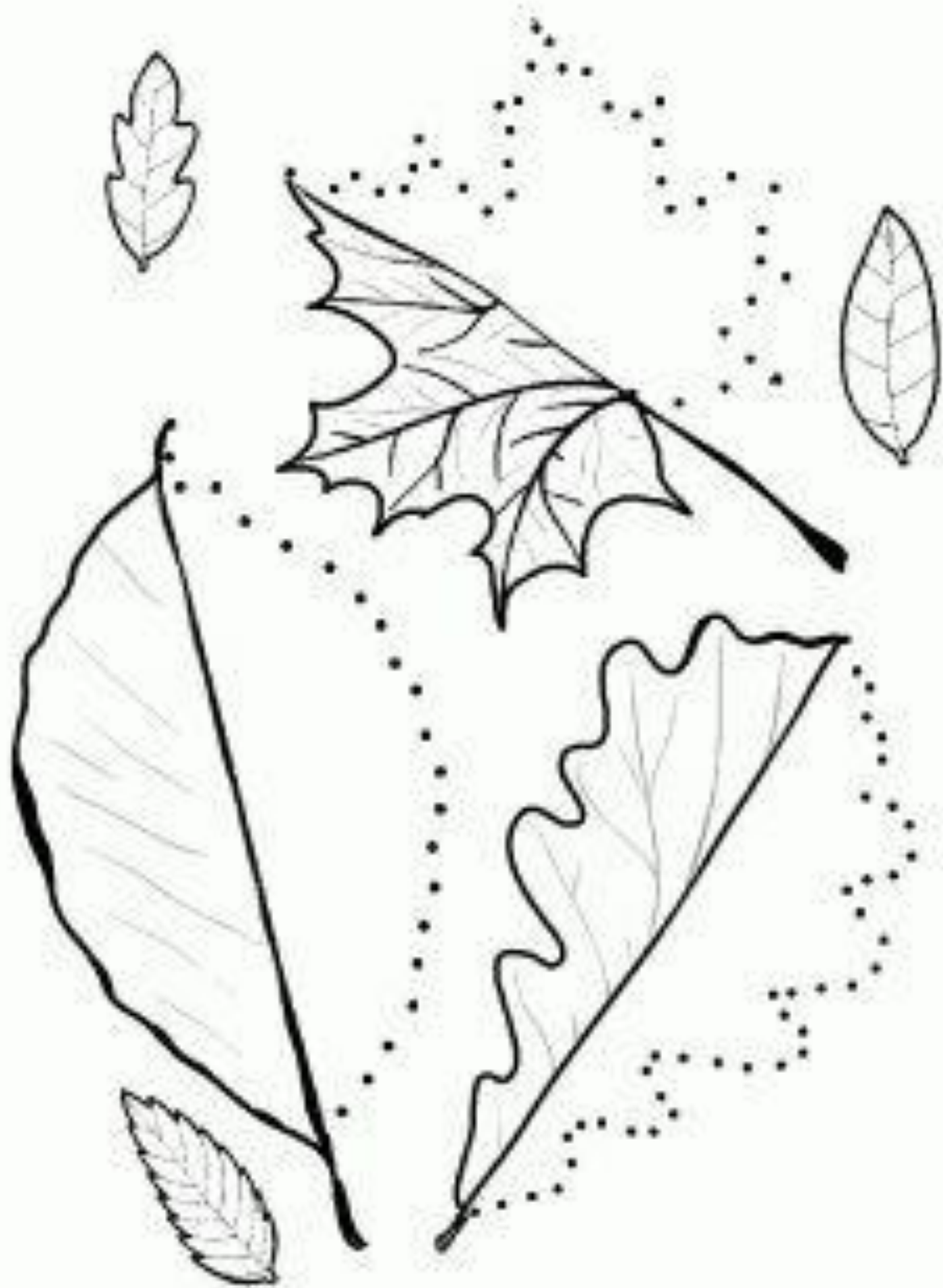
In de sudoku-puzzel moeten de cijfers 1 tot en met 9 worden ingevuld, en wel op de volgende manier:

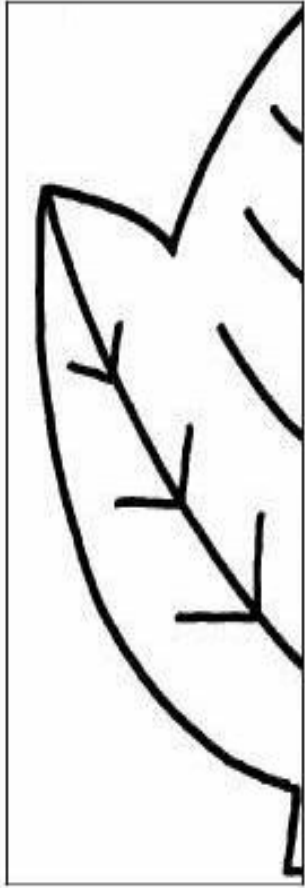
- op elke horizontale rij mag elk cijfer slechts één keer voorkomen,
- in elke verticale kolom mag elk cijfer slechts één keer voorkomen en
- in elk klein vierkantje mag elk cijfer ook maar één keer voorkomen.

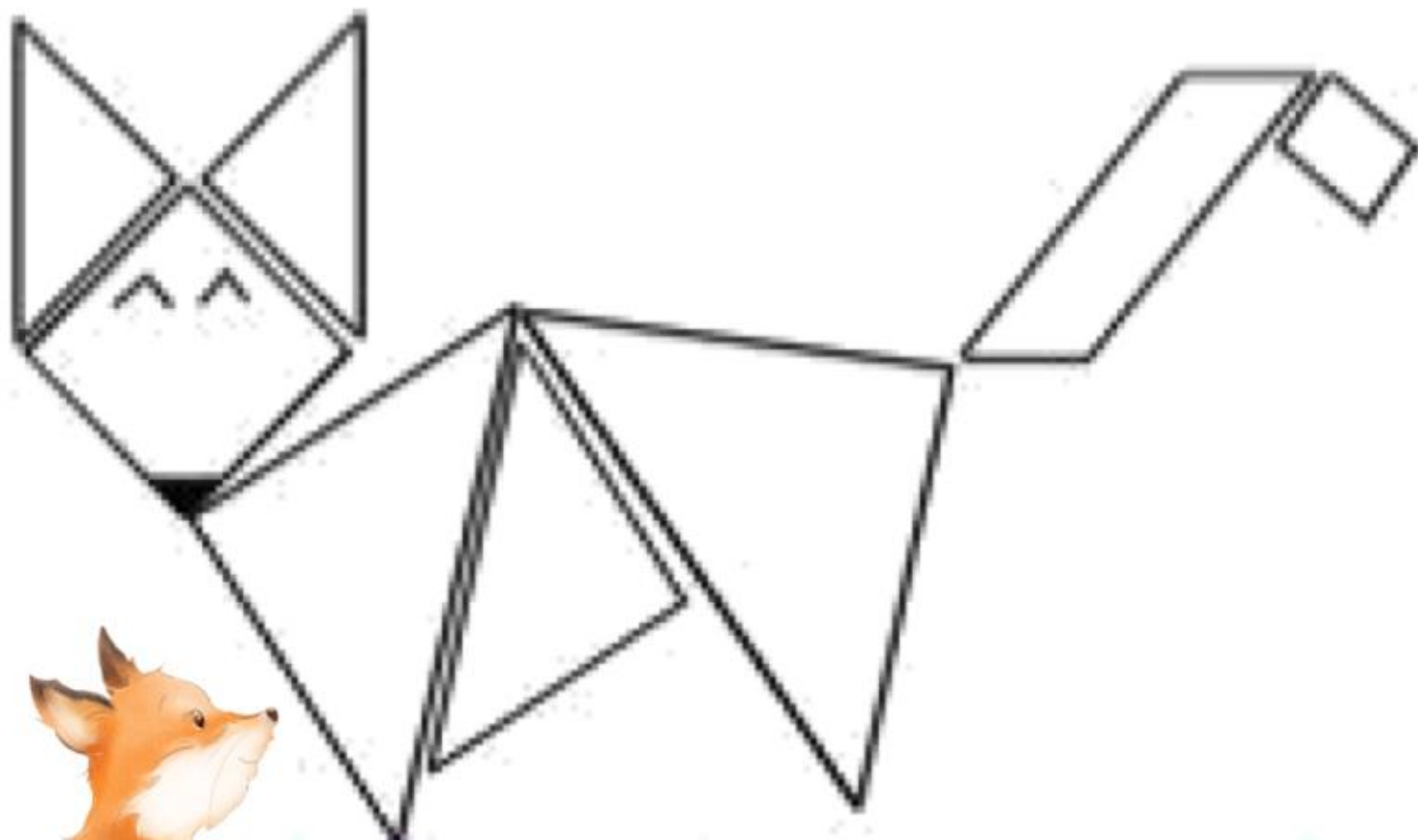
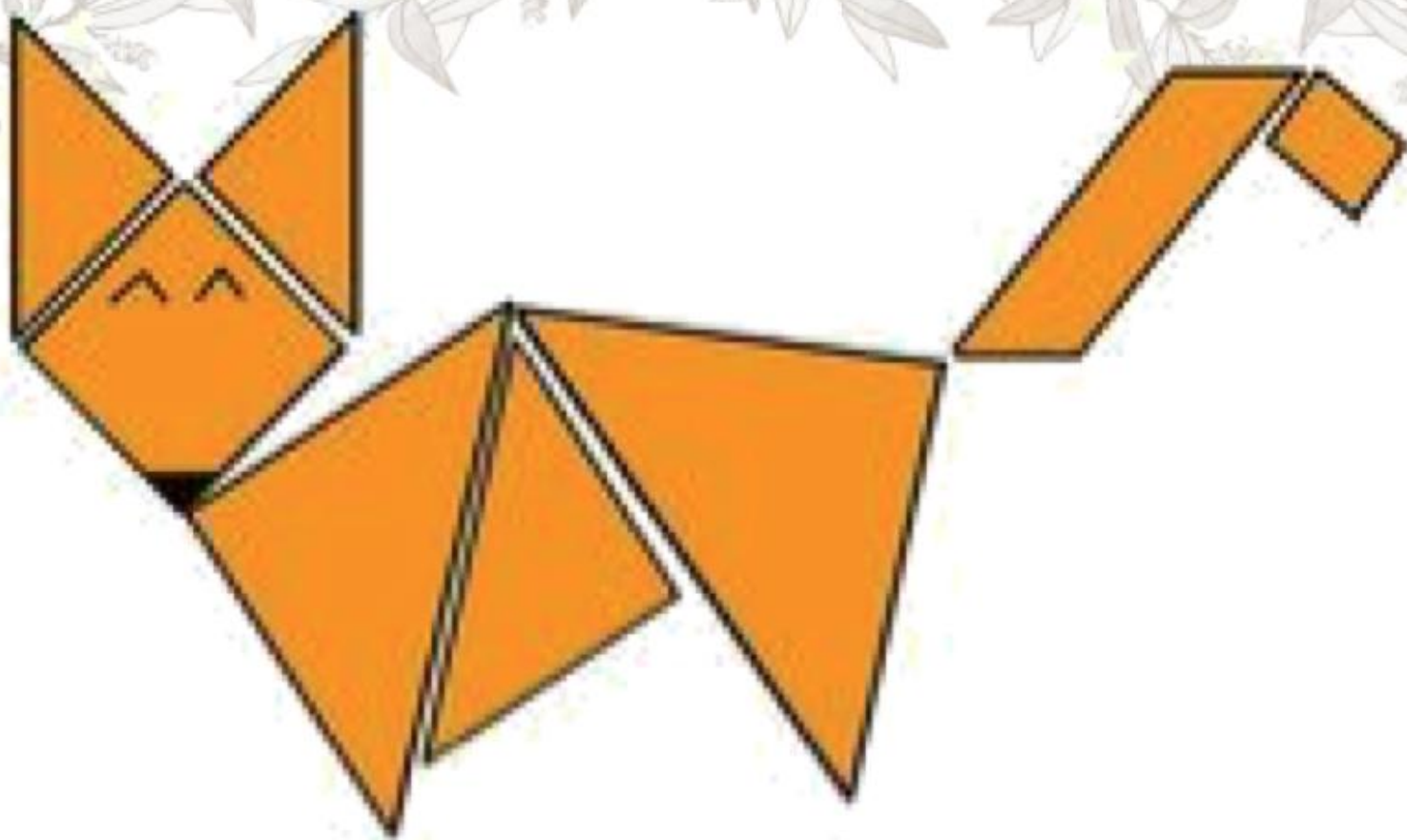




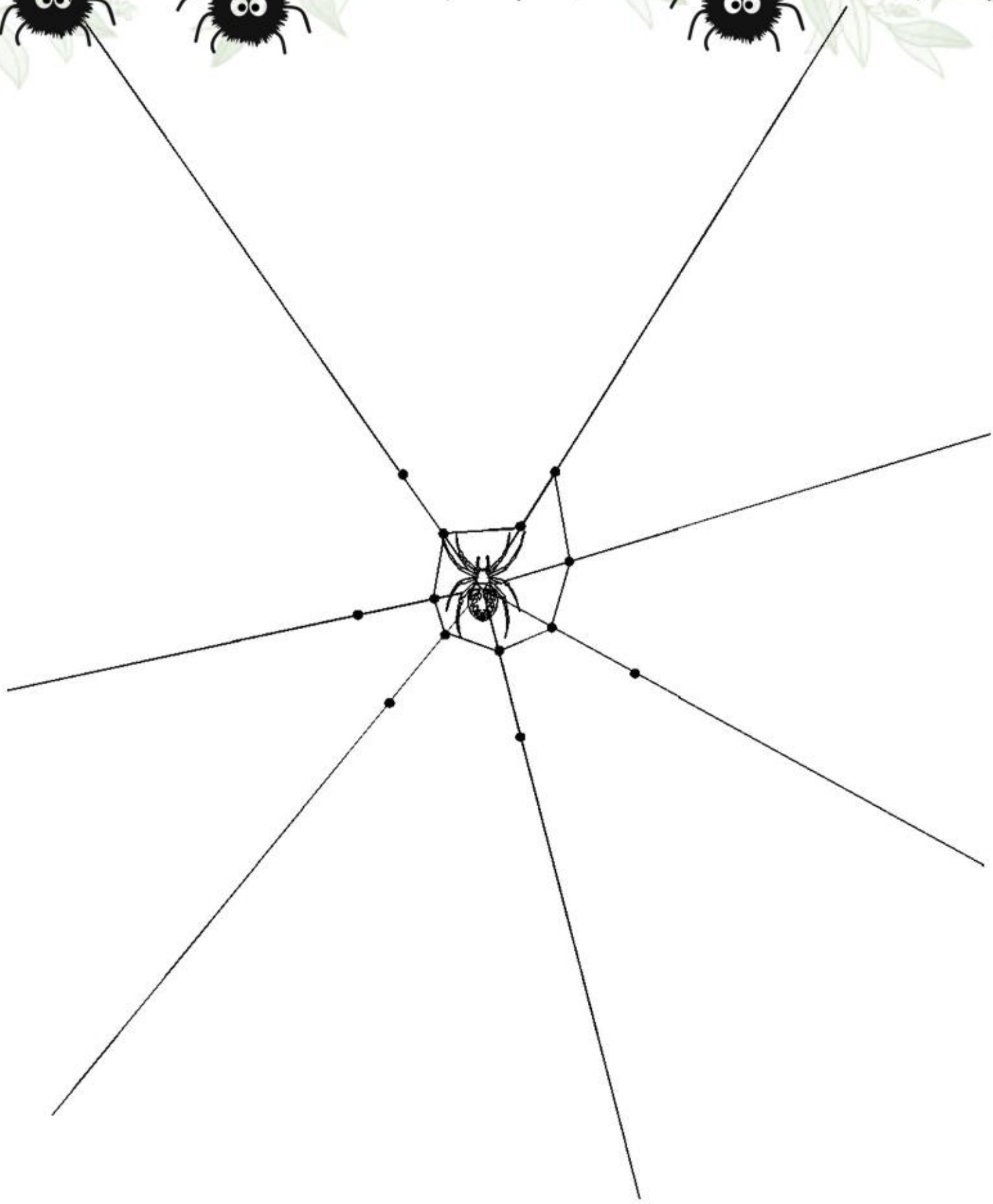








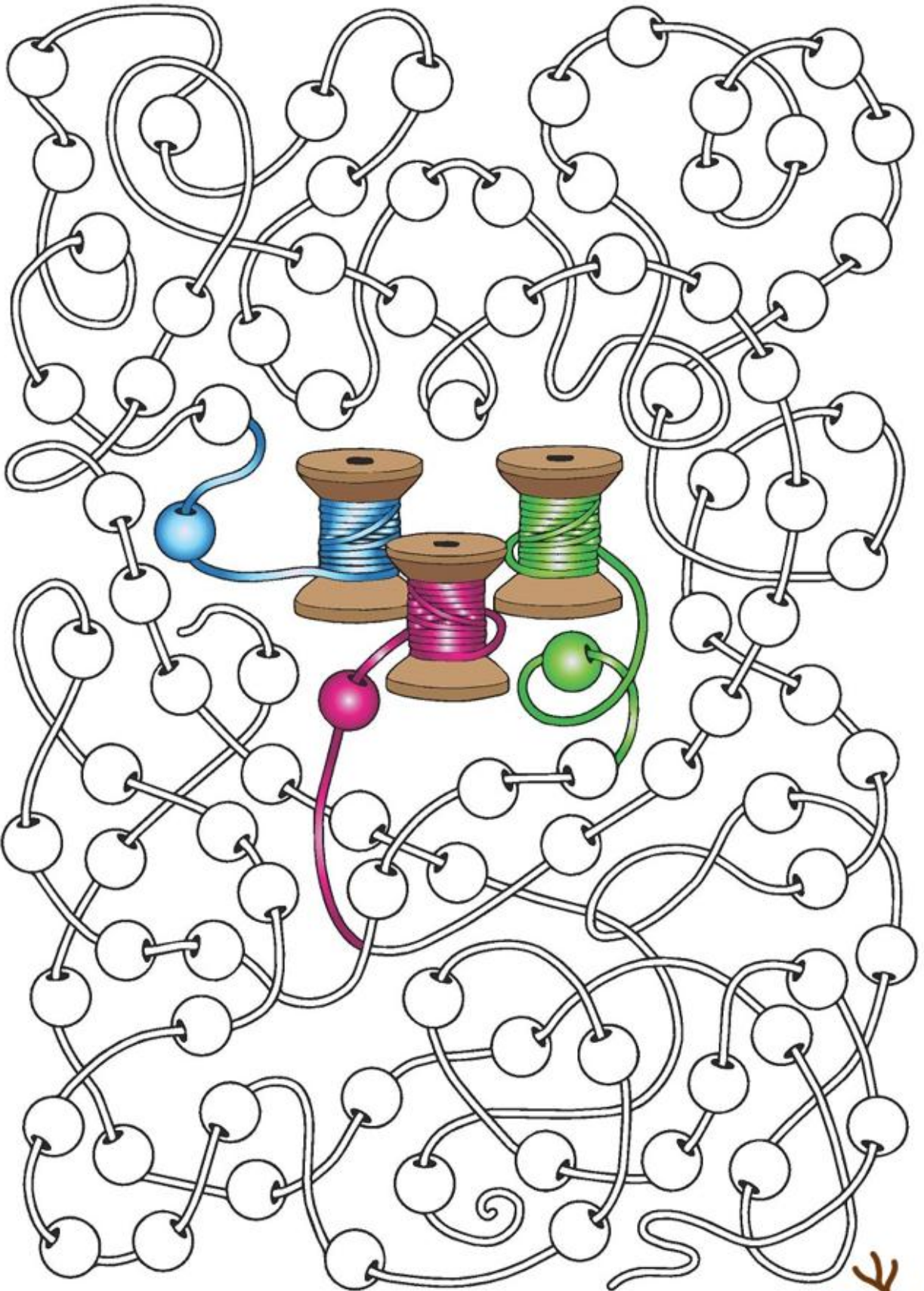
1. Kleur de witte vos
2. Knip de vos die je gekleurd hebt uit
3. 3. Leg nu met de stukjes de vos weer in elkaar



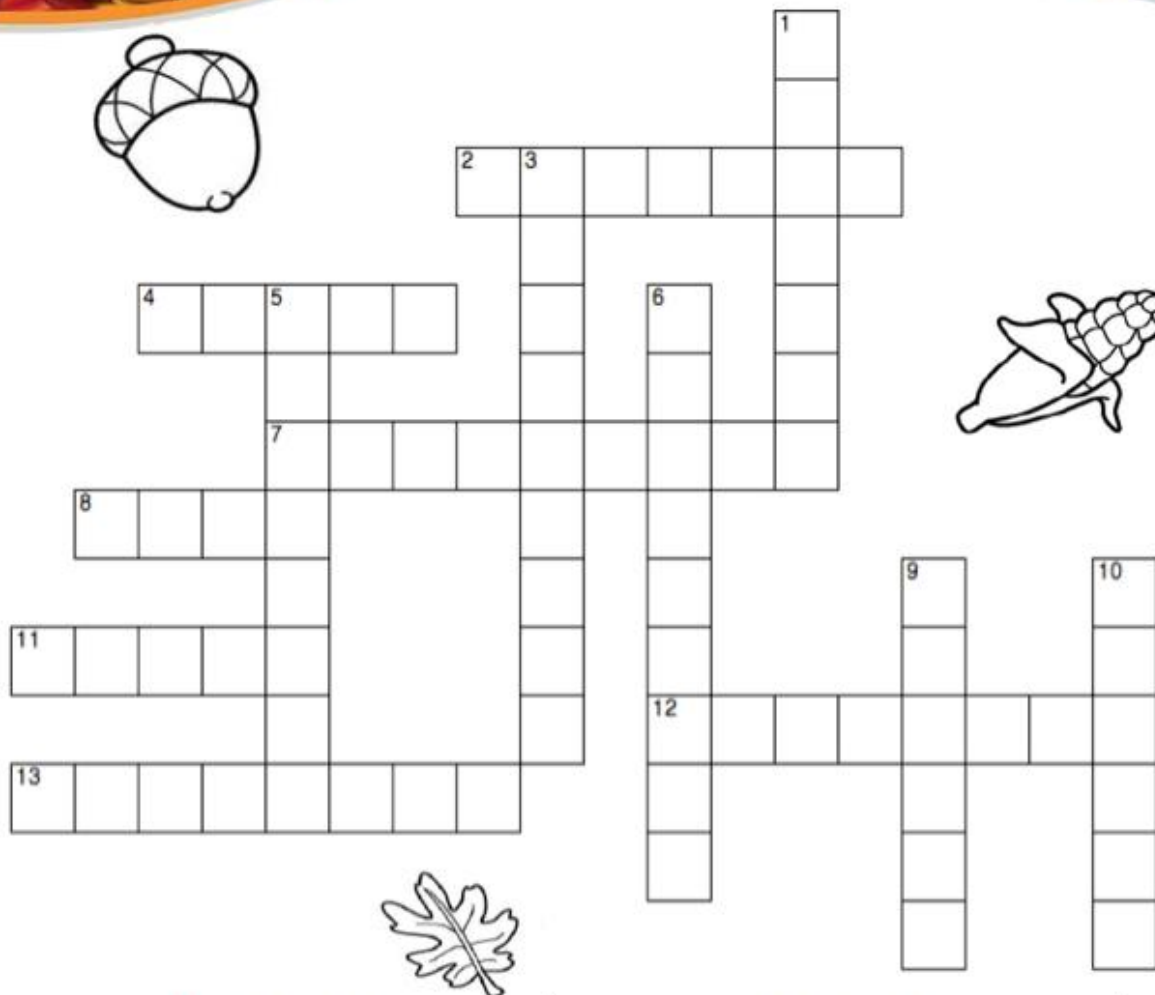


In Balans
Oefentherapie





IN BALANS DEFENTHERAPIE



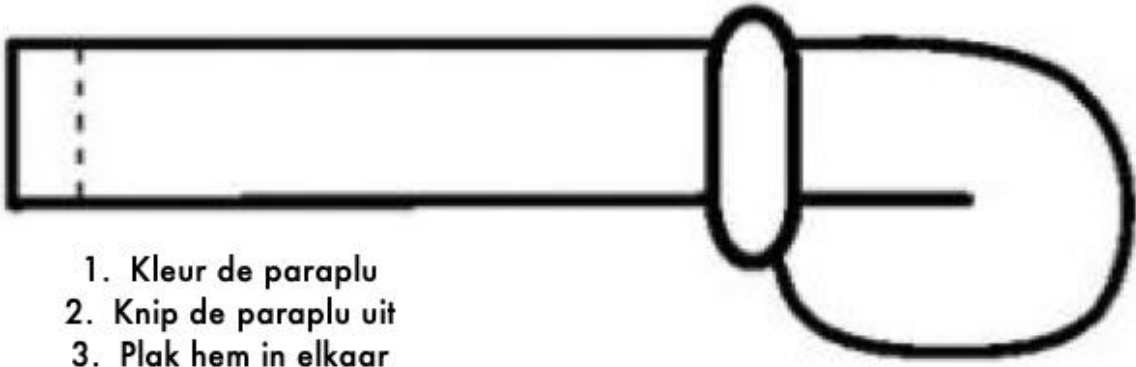
Horizontaal	Verticaal
2. Dit gebruik je als het regent.	1. Hierdoor wordt de kastanje beschermd.
4. De vrucht en een eik.	3. In de herfst gaat de klok een uur
7. In deze maand begint de herfst.	5. De vrucht van een kastanjeboom.
8. Hoeveel poten heeft een spin.	6. Wie zitten er graag op een paddestoel?
11. Hoge vangen veel wind.	9. De zaden van een paddestoel.
12. Knaagdier dat eikels verzamelt voor de koude winter.	10. Na de herfst komt de
13. Herfst, herfst wat heb je te koop? 1000 kilo op een hoop.	



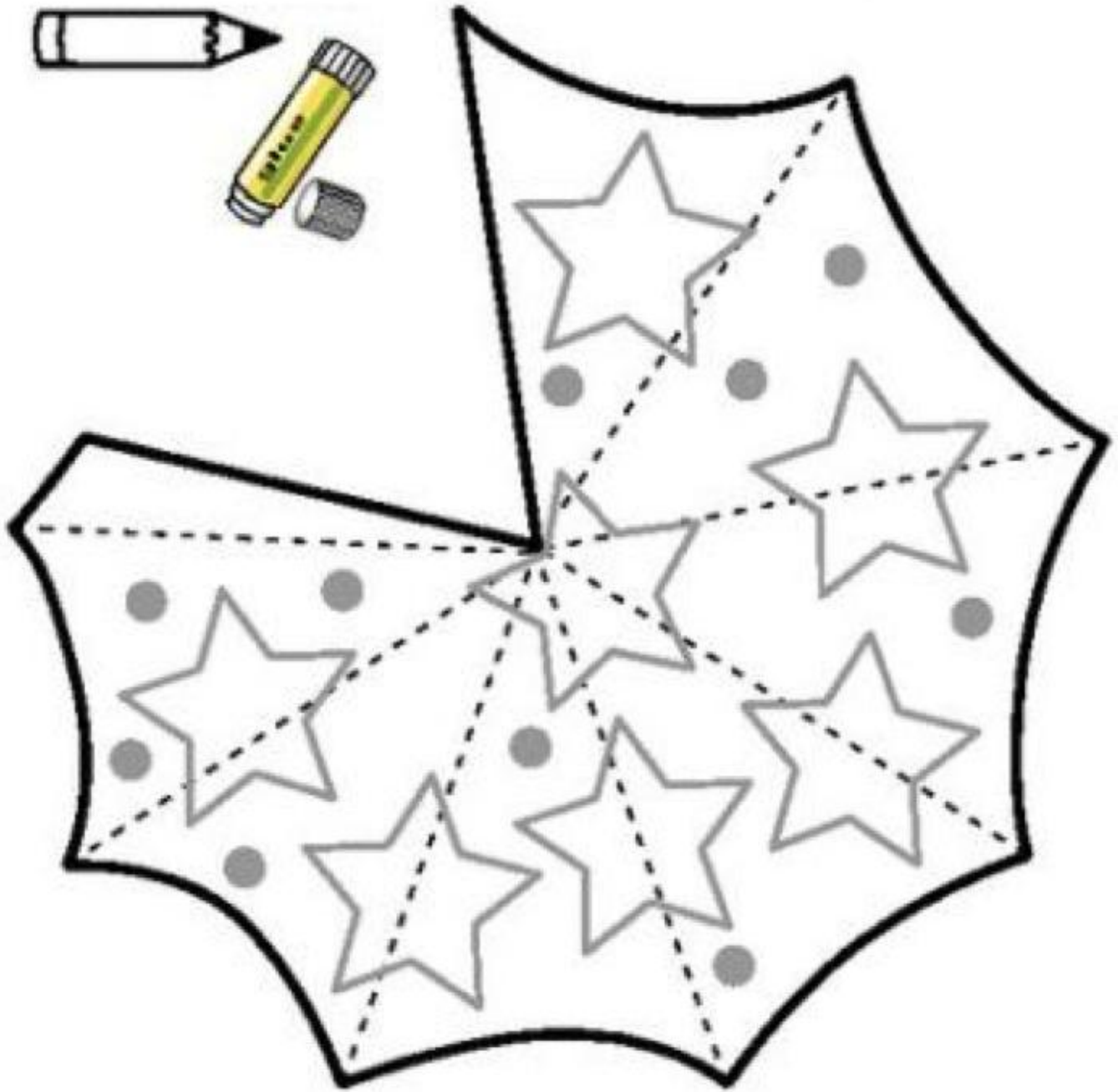
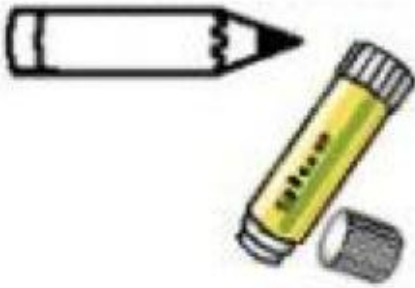


IN BALANS CEFENTHERAPLE

IN BALANS OEFENTHERAPIE



1. Kleur de paraplu
2. Knip de paraplu uit
3. Plak hem in elkaar



Geheimgrafiek nummer 12 invulblad

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													



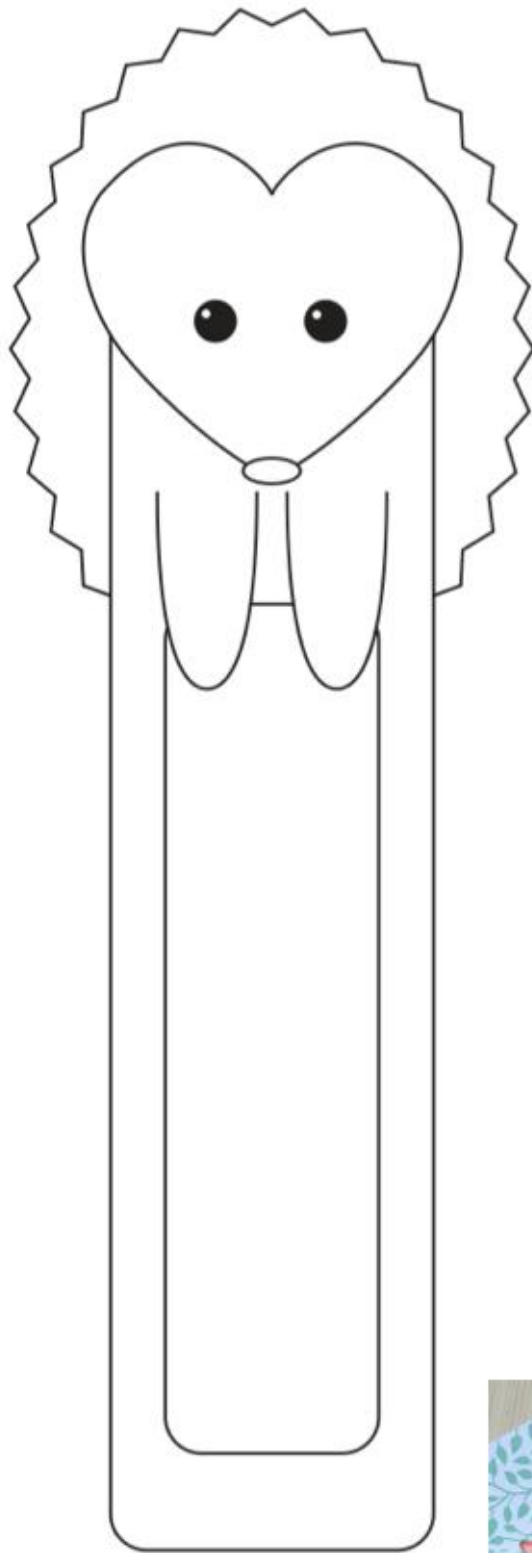
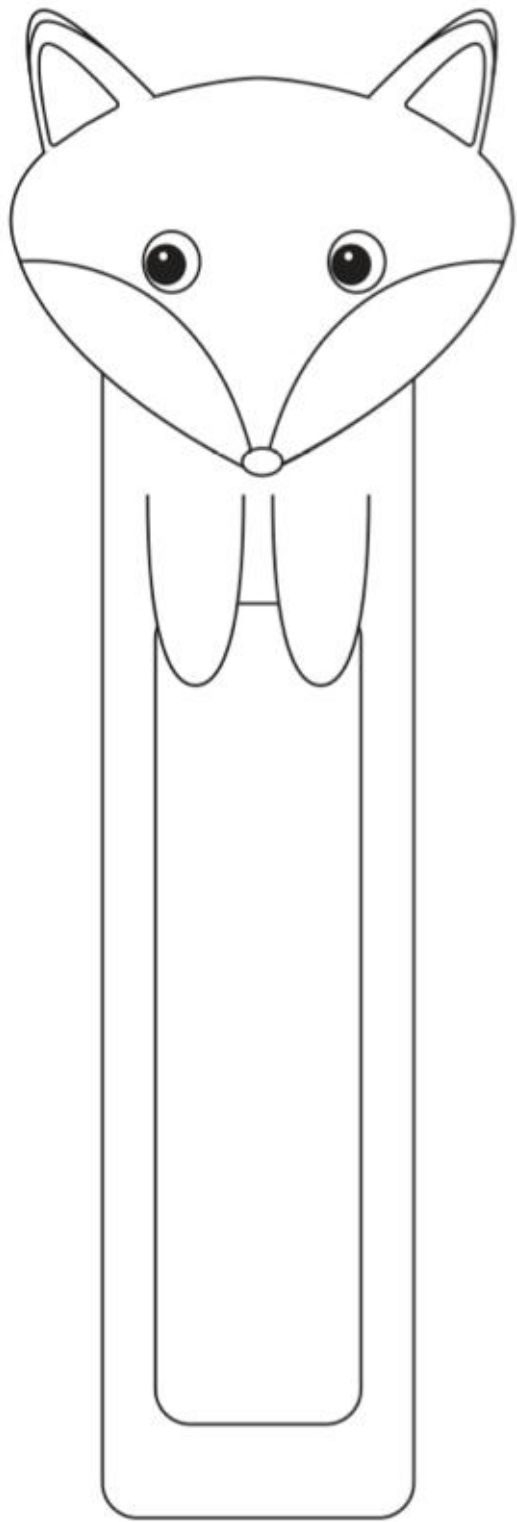
Geheimgrafiek nummer 12

Kleurencodes:
 LB=lichtblauw, G=geel, Z=zwart, PRS=paars

- LB: B4, B5, B6, B7, B8, B9, B10, H4, H5, H6, H7, H8, H9, H10, E3, E4, E5, E6, E9, C3, C4, C6, C7, C8, C9, G3, G4, G6, G7, G8, G9, D3, D4, D5, D6, D7, D8, D9, D10, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10
- G: B13, B14, B15, B16, B17, B18, B19, H13, H14, H15, H16, H17, H18, H19, E12, E13, E14, E15, E18, C12, C13, C15, C16, C17, C18, G12, G13, G15, G16, G17, G18, D12, D13, D14, D15, D16, D17, D18, D19, F12, F13, F14, F15, F16, F17, F18, F19
- Z: C5, G5, E7, E8, C14, G14, E16, E17
- PRS: J3, J4, J5, J6, J7, J9, J10, J11, J12, J13, J15, J16, J17, J18, J19, K3, K5, K7, K9, K13, K15, K17, K19, L3, L4, L5, L6, L7, L9, L10, L11, L12, L13, L15, L19



In Balans
 oefentherapie



I N B A L A N S
O E F E N T H E R A P I E

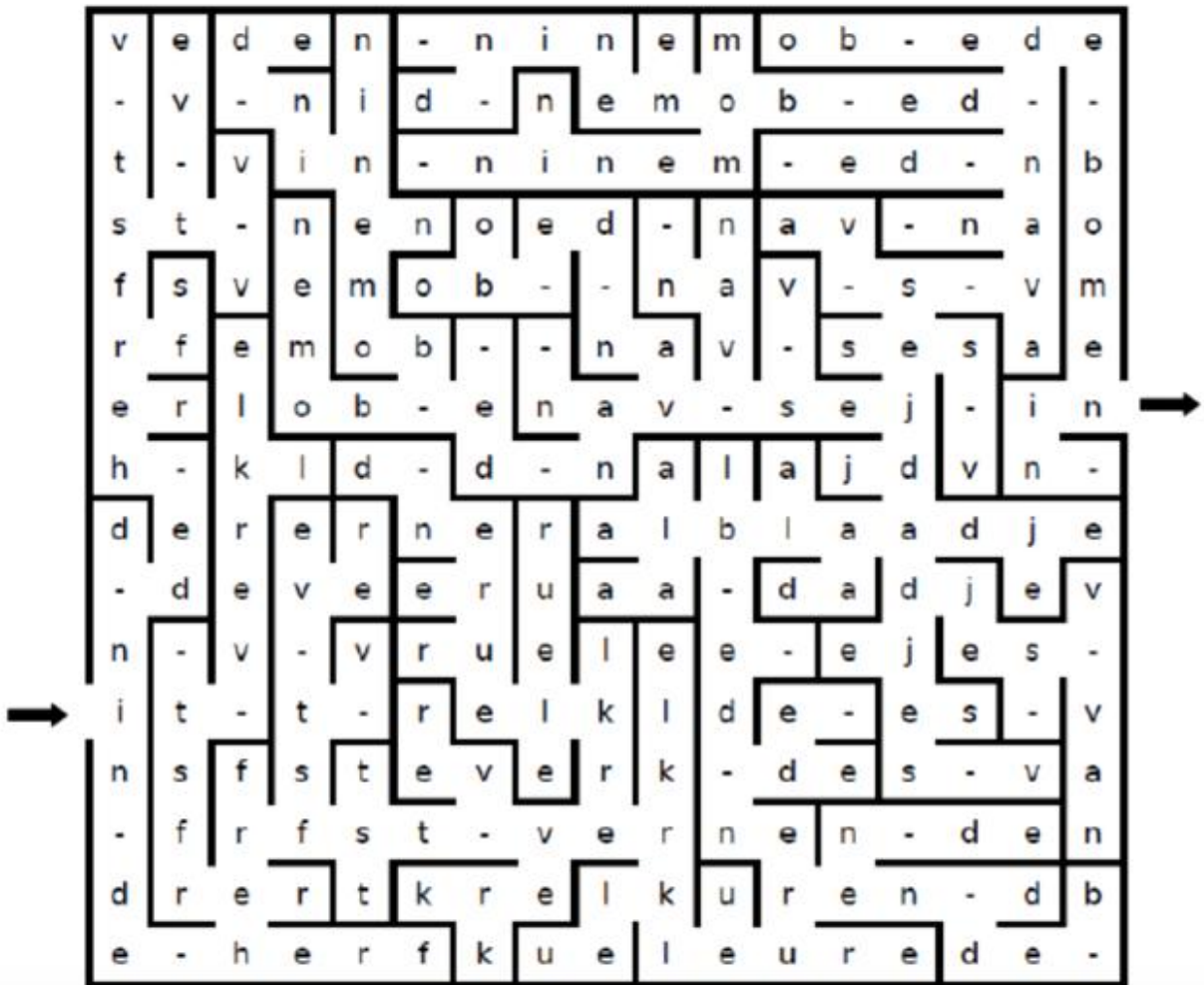


woordendoolhof



Probeer door het doolhof met deze herfstzin te komen.
 Begin bij het woord **in** en eindig bij het woord **bomen**.
 Kijk naar de volgorde van de woorden in het hokje als je wilt weten welke weg je moet volgen.

in-de-herfst-verkleuren-
 de-blaadjes-van-de-bomen



IN BLAAS OEFENTHERAPIE



I N B A L A N S

O E F E N T H E R A P I E

Name

Form



A large grid for writing practice. The grid contains the words 'IN', 'BALANS', and 'OEFENTHERAPIE' in a stylized, outlined font. The letters are designed to be cut out and pasted into the 'Form' column. The grid is composed of a repeating diamond pattern.



herfst dobbel spel

Nodig:

Het spel, uitgeprint op A3-formaat, dobbelsteen, pionnen en kastanjes.

Doel:

Zoveel mogelijk kastanjes verzamelen op weg naar de winterslaap.

Spelverloop:

Degene die het hoogst aantal ogen gooit met de dobbelsteen mag beginnen.

Gooi met de dobbelsteen en ga het aantal stappen vooruit dat gegooid is. Kom je op een kastanje? Dan mag je een kastanje uit de pot pakken. Ben je als eerst aan het eind van het spel? Dan krijg je een bonus van drie kastanjes. Wacht totdat iedereen aan het eind is. Dan telt iedereen zijn verzamelde kastanjes. Wie heeft de meeste kastanjes verzameld?

